

	<h1>가 정 통 신 문</h1>	<p style="text-align: center;">교 훈 성실, 협동, 봉사</p>
<p>광주석산고등학교 제2018-4-20호</p>	<h2>2018학년도 2·3학년 소변검사 안내</h2>	<p>보건실 650-7619 행정실 676-1475 팩 스 671-9029</p>

- ◆ **목적:** 성장기 학생들의 신장질환 및 소아 당뇨병 등의 조기발견, 치료 및 관리를 통하여 성인기 질환으로 이환 되는 것을 예방
- ◆ **검사일 :** 2018. 5. 04.(금) 오전 수업 중 (1교시부터 실시 예정)
- ◆ **검사대상 :** 2, 3학년 전원
- ◆ **검사종목 및 결과의 의미**
 - 1) **요당:** 당뇨병을 조기에 검진하기 위함이며 신장은 혈액 속의 당(혈당)을 소변으로 내보내지 않도록 작용하지만, **혈당이 한도(170mg/dl 전후)를 넘게 되면 소변으로 나온다.**
 - 2) **단백:** 신장질환에 있어서 가장 중요한 검사법이며 양성일 때는 신장이나 방광, 요도의 병을 생각할 수 있다. 만성 신염이나 신증후군, 당뇨병성 신증에서는 병이 심할수록 소변 속의 단백질량이 증가한다.
 - 3) **잠혈:** 혈뇨는 전신성의 출혈경향, 신, 요도, 비뇨기계의 종양, 염증, 이물 등 원인이다. 대량으로 섞여 있으면 소변은 붉은 포도주색이 되며 이는 **출혈성 방광염이나 요로결석 등의 경우에 볼 수 있다.**
 - 4) **PH:** 산성뇨-당뇨병, 통풍, 신염, 탈수, 발열
알카리성뇨- 요로감염증(특히 변형균), 제산제의 장기투여, 지속적인 과호흡, 빈번한 구토
- ◆ **검사방법:** 한국학교보건협회 광주전남지부에서 임상병리사가 학교출장 검사 실시. 검사상 유소견자는 전문 의료기관에서 개별 2차 정밀검사 후 학교에 검사결과 제출요함.
- ◆ **검사 시 유의사항**
 - 1) 검사 전일 과격한 운동이나 지나친 채식, 비타민 C섭취를 제한한다.
 - 2) 소변검사 종이를 소변의 중간 뇨에 묻힌 후 바로 검사요원에게 결과를 보인다.
 - 3) 진단용 색지 부분을 손으로 만지거나 이 물질, 물 등이 닿지 않도록 할 것
 - 4) 반드시 본인의 뇨를 채취하고 처음 뇨 보다는 중간 뇨가 보다 정확함
 - 5) 검사결과 이상이 있을 때는 재 정밀 검사함
- ◆ **신장! 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.**

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 **집단 소변검사**가 필수입니다. 신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다. 매년 신장 질환자가 증가하고 있는 추세이고 신부전증 환자의 평생 치료비가 대략 2억원 이상이 든다고 합니다. 신장관련 질환의 조기발견이 매우 중요하므로 당일 결석하는 학생이 없도록 당부 드립니다.

2018. 4. 30.



광 주 석 산 고 등 학 교 장